



**HAIR DOCTOR**  
NASHVILLE · MEMPHIS · LOUISVILLE

## NeoGraft Instrucciones Postoperatorias

### Inmediatamente Después del Procedimiento

- **Medicamentos:** El ibuprofeno (Advil/Motrin) y los productos con aspirina **no deben tomarse durante las 48 horas** posteriores a la intervención. Para los dolores de cabeza, utilice Tylenol o productos de paracetamol. También le proporcionaremos una receta para analgésicos. Asegúrese de tomar todos los medicamentos que se le proporcionen según las indicaciones.
- **Hemorragias leves:** En contadas ocasiones, pueden producirse pequeñas hemorragias en la zona del trasplante o en la zona donante. Esto puede controlarse aplicando presión suave pero firme sobre la zona durante no menos de 5-10 minutos con una gasa humedecida que le proporcionaremos. Presione solamente. No frote.
- **Agacharse:** No se agache por la cintura; **póngase en cuclillas sólo la primera semana.**
- **Dormir:** **Duerma en una posición elevada la primera semana** después de la operación, ya sea en un sillón reclinable o apoyando la cabeza con varias almohadas. Esto reducirá la hinchazón y le evitará dar vueltas en la cama, lo que podría dañar los injertos recién trasplantados.
- **Pulverización:** Le darán un frasco de solución salina para que se lo lleve a casa. Rocíe toda la zona receptora cada hora mientras esté despierto hasta que el frasco esté vacío.
- **Hielo:** Comience a utilizar **bolsas de hielo inmediatamente después de la intervención.** Para prevenir la hinchazón en la frente o alrededor de los ojos, aplique una bolsa de hielo (un paquete de guisantes congelados funciona bien) sobre las cejas durante 10 minutos cada hora, teniendo cuidado de no colocar sobre sus injertos. Si se produce hinchazón, suele aparecer unos días después de la intervención. La hinchazón es parte del proceso natural de curación y se resolverá rápidamente.
- **Envoltura de Gasa:** Puede **retirar la gasa rectangular de la zona trasera donante transcurridas 48 horas** o la mañana del tercer día después de la intervención.
- **Costras:** Se formarán costras sobre las zonas de trasplante y se solidificarán las primeras horas después del procedimiento. Estas costras empezarán a caerse entre los días 7 y 10. **No se picotee o se rasque las costras** en ningún momento. Si lo hace, puede poner en peligro la cicatrización del injerto y provocar cicatrices o la posibilidad de infección. No se alarme si hay pelos cortos en las costras cuando se caigan. El bulbo piloso está dentro del cuero cabelludo. Es natural que se caiga el bulbo piloso.
- **Lavado del cabello:** Se **duchará el cabello por primera vez la tercera mañana** después de la intervención. No permita que su cabeza entre en contacto con el agua que sale directamente de la alcachofa de la ducha. Utilice una taza para llenarla de agua y enjuagarse con ella. Le recomendamos que utilice champú para bebés durante las dos primeras semanas. Ponga champú para bebés en un vaso vacío y llénelo de agua para crear una solución de champú burbujeante. Viértela sobre la cabeza y aclárala con el vaso. No utilice peróxido en el cuero cabelludo ni otros ungüentos a menos que se lo indique el médico. Esto podría afectar a la cicatrización o al éxito del procedimiento. Si quedan costras **después de 7 días, puede aplicar acondicionador** en la zona receptora. Masajee suavemente con movimientos circulares para favorecer la caída de las costras. **Después de dos semanas, puede volver a utilizar sus productos capilares anteriores,** excepto el champú medicado, que puede reanudarse 4 semanas después de la intervención.
- **Descamación:** No se alarme si ve pelos cortos pegados a las costras cuando se caigan. El bulbo piloso está a salvo dentro del cuero cabelludo. Es natural que el bulbo piloso se caiga después del proceso de trasplante.

Los cabellos permanecerán latentes y luego comenzarán nuevos ciclos de crecimiento aproximadamente 3 meses después de su procedimiento.

- Ejercicio: Durante las dos primeras semanas, tenga cuidado con el tipo de actividad extenuante que realiza. **El levantamiento de pesas, correr y los entrenamientos intensos no deben realizarse durante 14 días.** La mayoría de las actividades laborales pueden reanudarse fácilmente uno o dos días después de la intervención. Consúltenos si tiene alguna duda o inquietud.
- Sombreros/Gorras: **No use sombreros o gorras durante los primeros 3 días** para permitir que las costras se solidifiquen. Después de 3 días, usted puede comenzar a usar una gorra de béisbol muy holgada, ajustable. Al cabo de una semana, puede llevar cualquier gorro, incluido un gorro de lana. Los cascos (incluidos los cascos de motocicleta) pueden usarse a los 10 días.
- No Fumar: **No fume** durante un mínimo de 5 días después de la intervención.

### Después de 14 Días

- Ahora ya puede realizar actividades físicas sin restricciones.
- Lo mismo ocurre con el uso de sombreros: Cualquier sombrero - apretado, suelto, gorras, cascos, cascos de motocicleta - ahora están permitidos sin restricciones.
- Si lo desea, puede empezar a utilizar Rogaine, que estimula nuevos ciclos de crecimiento.
- Si todavía tiene costras, frótelas bien, ya que no puede estropear nada y la acumulación de piel muerta/costras debe desprenderse.
- Puedes nadar y sumergirte completamente en el agua.
- Puedes cortarte el pelo para darle un poco de forma si es necesario. No se rape el pelo ni se afeite la cabeza durante los 3 primeros meses de la fase latente.
- Puede volver a utilizar sus productos de champú habituales.
- Es normal que algunas zonas sigan estando sensibles, ya que todavía se está produciendo una gran cicatrización.
- Las rojeces irán desapareciendo poco a poco.
- Es posible que aparezcan protuberancias parecidas a granos que pueden apretarse como un grano si tienen una cabeza blanca - lávese las manos y la zona antes y después.
- Si experimenta un picor intenso, pruebe a dejar el acondicionador en remojo en la cabeza durante 5 minutos antes de aclararla. También puede aliviarse pulverizando agua de la botella de agua que le dieron al principio, o tomando Benadryl según sea necesario.
- Si se expone a la luz solar directa el tiempo suficiente para quemarse, debe asegurarse de llevar sombrero o protección solar. La protección solar está permitida después de 14 días.

En caso de **emergencia fuera del horario de atención**, llame a:

- Nashville & Louisville: **615-229-5962**
- Memphis: **901-203-5253**

Si aún no lo ha hecho, por favor programe una cita postoperatoria para 10-14 días después de su procedimiento:

- Nashville & Louisville: **615-866-1977**
- Memphis: **901-881-2183**

**Con mi firma certifico que he recibido una copia de esta hoja de instrucciones, que comprendo su contenido y que se ha respondido a todas mis preguntas.**

**Firma Paciente:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_