



HAIR DOCTOR
NASHVILLE · MEMPHIS · LOUISVILLE

NeoGraft-Instrucciones Postoperatorias del Trasplante de Barba (sólo para pacientes BARBA)

Inmediatamente Después del Procedimiento

- **Medicamentos:** Ibuprofeno (Advil/Motrin) y productos de aspirina no deben tomarse durante 48 horas después de la cirugía. Para los dolores de cabeza, utilice Tylenol o productos con paracetamol. También le proporcionaremos una receta para analgésicos. Asegúrese de tomar todos los medicamentos que se le proporcionen según las indicaciones.
- **Hemorragias leves:** En contadas ocasiones, pueden producirse pequeñas hemorragias en la zona del trasplante o en la zona donante. Esto puede controlarse aplicando presión suave pero firme sobre la zona durante no menos de 5-10 minutos con una gasa humedecida que le proporcionaremos. Presione solamente. No frote.
- **Dormir:** Duerma en una posición elevada la primera semana después de la cirugía, ya sea en un sillón reclinable o apoyando la cabeza con varias almohadas. Esto reducirá la hinchazón y le evitará dar vueltas en la cama, lo que podría dañar los injertos recién trasplantados.
- **Pulverización:** Le darán un frasco de solución salina para que se lo lleve a casa. Rocíe toda la zona receptora cada hora mientras esté despierto hasta que el frasco esté vacío.
- **Envoltura de Gasa:** Puede retirar la gasa rectangular de la zona donante de la espalda transcurridas 48 horas o la mañana del tercer día después de la intervención.
- **Costras:** Se formarán costras sobre las zonas de trasplante y se solidificarán las primeras horas después del procedimiento. Estas costras empezarán a caerse entre los días 7 y 10. No se las rasque. No se rasque las costras en ningún momento. Si lo hace, puede poner en peligro la cicatrización del injerto y provocar cicatrices o la posibilidad de infección.
- **Lavado de cara:** Se lavará la cara por primera vez la tercera mañana después de la intervención. Le recomendamos que utilice un limpiador suave como Cetaphil durante las dos primeras semanas. Enjabónese primero las manos con el limpiador y luego dese suaves golpecitos en la cara. No permita que la cara entre en contacto con el agua de la ducha. Utilice una taza para llenarla de agua y aclararse o puede enjuagarse juntando las manos sobre el lavabo. A partir del séptimo día, masajéese suavemente la cara con movimientos circulares para favorecer la caída de las costras. Después de dos semanas, puede volver a utilizar su limpiador facial y crema hidratante preferidos.
- **Descamación:** No se alarme si ve pelos cortos pegados a las costras cuando se caigan. El bulbo piloso está a salvo dentro del cuero cabelludo. Es natural que el bulbo piloso se caiga después del proceso de trasplante. Los pelos permanecerán latentes y luego comenzarán nuevos ciclos de crecimiento aproximadamente 3 meses después de su procedimiento.
- **Ejercicio:** Durante las dos primeras semanas, tenga cuidado con el tipo de actividad extenuante que realiza. El levantamiento de pesas, correr y los entrenamientos intensos no deben realizarse durante 14 días. La mayoría de las actividades laborales pueden reanudarse fácilmente uno o dos días después de la intervención. Consúltenos si tiene alguna duda o inquietud.
- **No Fumar:** No fumar durante un mínimo de 5 días después del procedimiento.

Después de 14 días

- Ahora ya puede realizar actividades físicas sin restricciones.
- Si todavía tiene costras, frótelas bien ya que no puede estropear nada, y la acumulación de piel muerta/costras tiene que salir.
- Puedes nadar y sumergirte completamente en el agua.
- Puedes darle un poco de forma a tu barba si es necesario. No te afeites ni te rasures las zonas trasplantadas en los 3 primeros meses durante la fase de latencia.
- Puede volver a su régimen habitual de productos para el cuidado de la piel.
- Es normal que aún tenga sensibilidad en algunas zonas, ya que todavía se está produciendo una gran cicatrización.
- El enrojecimiento desaparecerá lentamente.
- Es posible que aparezcan protuberancias parecidas a granos, que se pueden expresar como un grano si tienen una cabeza blanca - lávese las manos y la zona antes y después. Una compresa caliente, como un paño, también es útil.
- Si experimenta picor intenso, puede aplicarse hidrocortisona. También puede aliviarse pulverizando agua de la botella de agua que le dieron al principio. Si el picor le dificulta el sueño, también puede tomar Benadryl según sea necesario. El picor forma parte de la curación y remitirá.
- Si se expone a la luz solar directa el tiempo suficiente como para quemarse, debe asegurarse de llevar un sombrero o un protector solar, que está permitido a partir del 14º día.

En caso de **emergencia fuera del horario de atención**, llame a:

- Nashville & Louisville: **615-229-5962**
- Memphis: **901-203-5253**

Si aún no lo ha hecho, por favor programe una cita postoperatoria para 10-14 días después de su procedimiento:

- Nashville & Louisville: **615-866-1977**
- Memphis: **901-881-2183**

Con mi firma certifico que he recibido una copia de esta hoja de instrucciones, que comprendo su contenido y que se ha respondido a todas mis preguntas.

Firma Paciente: _____ **Fecha:** _____